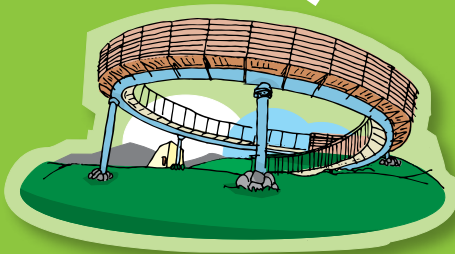




ODKRYWCY
PARKÓW KRAJOBRAZOWYCH

SPACEROWNIK POPRAZDKI



POPRAZDKI
PARK KRAJOBRAZOWY

TO WŁAŚNIE TY MOŻESZ ZOSTAĆ ODKRYWCĄ PARKÓW KRAJOBRAZOWYCH.

JEŚLI TYLKO POSIADASZ:

- MINIMUM OCHOTY (WZROST GWARANTOWANY W TRAKCIE REALIZACJI),
- ODROBINĘ ZAANGAŻOWANIA,
- SZCZYPTE MIŁOŚCI DO PRZYRODY,
- LUBISZ WYCIECZKI I PRZYGODY

TO WYZWANIE JEST WŁAŚNIE DLA CIEBIE!

JAK ZOSTAĆ ODKRYWCĄ
PARKU KRAJOBRAZOWEGO?

1. Korzystając ze strony internetowej Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego, mapy i przewodnika po Parku Krajobrazowym zaczerpnij trochę informacji i zaplanuj wycieczkę do Popradzkiego Parku Krajobrazowego.
2. Zapakuj do plecaka niezbędne na wycieczkę akcesoria (Spacerownik, coś do pisania i kolorowania, mapę parku, aparat fotograficzny itp.).
3. Podczas wycieczki wypełniaj Spacerownik, tworząc własne, krótkie relacje z pobytu w wybranych przez Ciebie miejscach. Niech to będzie Twój autorski Spacerownik.
4. Po wypełnieniu Spacerownika skontaktuj się z nami – przyjdź do siedziby Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego – Oddziału w Nowym Sączu. Pokaż nam swój Spacerownik i odbierz odznakę Odkrywcy Popradzkiego Parku Krajobrazowego.

JAK ZOSTAĆ ODKRYWCĄ
PARKÓW KRAJOBRAZOWYCH
MAŁOPOLSKI?

▶ Aby otrzymać odznakę Odkrywcy Parków Krajobrazowych Małopolski zebraj co najmniej 8 odznak Odkrywcy poszczególnych Parków Krajobrazowych i pokaż je wraz z wypełnionymi Spacerownikami w dowolnym oddziale Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego.



ODKRYWCY
PARKÓW KRAJOBRAZOWYCH

Twoje zdjęcie lub portret

Imię i nazwisko

miejsowość

wiek

Pod szczególną ochroną

Rezerwat przyrody – to niewielki obszar o wyjątkowych walorach przyrodniczych. Utworzony w celu ochrony rzadkich gatunków roślin, zwierząt i siedlisk. W Polsce jest obecnie ok. 1400 rezerwatów. Większość z nich to rezerваты leśne.

Na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego istnieje 12 rezerwatów leśnych: Barnowiec, Baniska, Las Lipowy Obrożyska, Łabowiec, Uhryń, Nad Kotelniczym Potokiem, Pusta Wielka, Kłodne nad Dunajem, Hajnik, Wierchomla, Lembarczek i Żebra-cze, oraz 1 rezerwat o znaczeniu historyczno-krajobrazowym: Okopy Konfederatów Barskich.



Pamiętaj, że rezerwat to szczególna forma ochrony przyrody, dlatego należy:

- poruszać się po wyznaczonych szlakach
- zachować ciszę, by nie płoszyć zwierząt

Nie wolno natomiast:

- niszczyć oraz zbierać roślin, owoców i grzybów
- rozpalać ognisk w miejscach do tego nie wyznaczonych
- wyrzucać śmieci

W otulinie Parku na obszarze Małych Pienin znajdują się 4 rezerваты chroniące cenny, unikatowy krajobraz: Biała Woda, Wąwóz Homole, Wysokie Skatki, Zaskalskie-Bodnarówka.

Nazwa rezerwatu:

.....

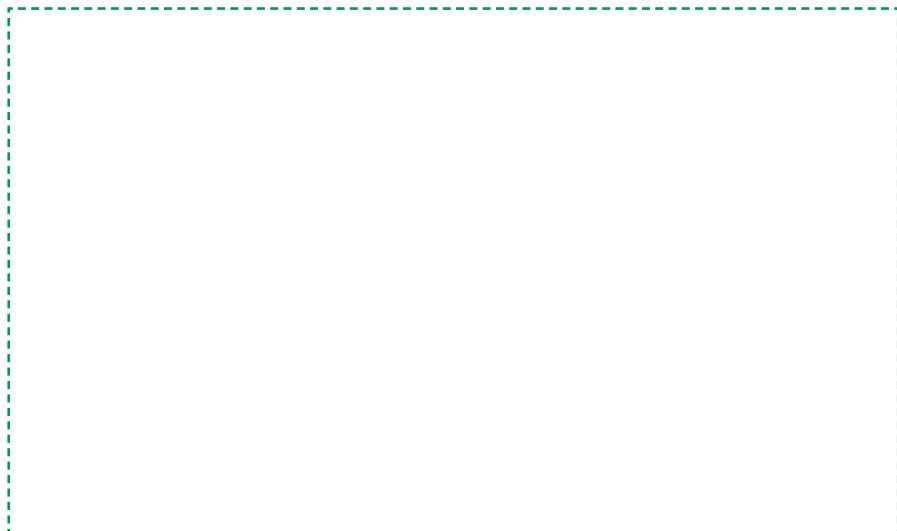
data utworzenia

powierzchnia

Przedmiot ochrony,
czyli co chronimy w tym rezerwacie

Lokalizacja, data odwiedzenia

► Tutaj wklej swoje zdjęcie dokumentujące pobyt w rezerwacie



► Jeśli rozpoznałeś jakieś gatunki drzew rosnące w tym rezerwacie, napisz ich nazwy:

.....

.....

Pomnik stworzony „ręką” przyrody

Pomnik przyrody to prawnie chroniony twór przyrody, szczególnie cenny ze względów naukowych, zabytkowych, kulturowych i innych.

Pomniki przyrody dzielimy na:

- pomniki przyrody ożywionej np. drzewo lub grupa drzew, przykładem może być Lipa szerokolistna w Parku Dolnym w Szczawnicy.
- pomniki przyrody nieożywionej np. skała, jaskinia, źródło, wodospad czy głąz, przykładem może być Krzesło Św. Kingi przy drodze na Przehybę.



Z HISTORII POMNIKÓW PRZYRODY:

DAWNO, DAWNO TEMU, CIŚ POSPOLITY ZE WZGLĘDU NA SWOJE BARDZO WARTOŚCIOWE DREWNO - TWARDE I SPRĘŻYSTE BYŁ MASOWO WYCINANY I WYKORZYSTYWANY DO PRODUKCJI BRONI (KUSZE, ŁUKI, OSZCZEPY, DZIŁY ITP.), DLATEGO Z OBAWY PRZED WYGINIĘCIEM TEGO GATUNKU KRÓL WŁADYSŁAW JAGIEŁŁO W 1423 ROKU OBJĄŁ GO OCHRONĄ I ZAKAZAŁ EKSPORTU JEGO DREWNA.



CZY WIESZ, ŻE...
Pomnik przyrody to najstarsza forma ochrony przyrody na świecie!

POMNIK PRZYRODY
"KRZESŁO KINGI"

Krzesło Św. Kingi – jeden z pomników przyrody nieożywionej na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego.

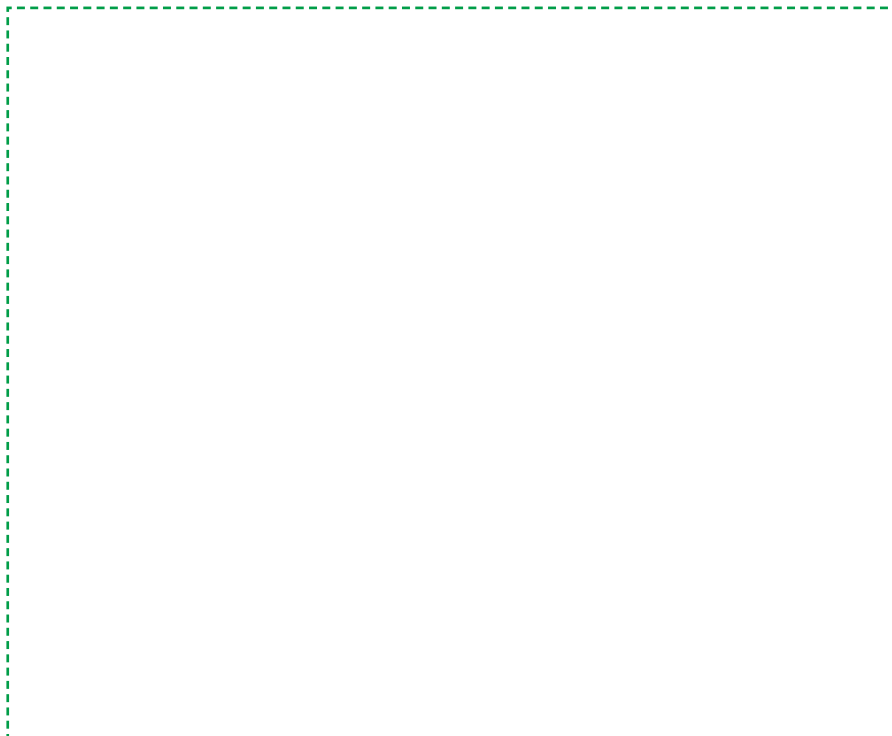
Nazwa pomnika przyrody

.....

Data ustanowienia

Lokalizacja

► **Opisz krótko i spróbuj narysować odwiedzony przez siebie pomnik przyrody.**



Data odwiedzenia:

Ścieżką, nie zawsze prostą

Ścieżka przyrodnicza to specjalnie przygotowana trasa dla turystów, przebiegająca przez obszary, które wyróżniają się szczególnymi wartościami przyrodniczymi.

Na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego wytyczono 18 ścieżek przyrodniczych. Szczególnie często odwiedzane przez turystów ścieżki, to:

1. „Las Lipowy Obrożyńska”
2. „Rogasiowy Szlak”
3. „Leśna wiata edukacyjna” – Trzycieź
4. „Przez leśne siedliska” – Trzycieź
5. „Het na hore bez skole”, czyli gdzieś w górę przez kamienie
6. „Szlakiem leśnych”
7. „Gaboń – Przehyba”

► **Pobaw się w tropiciela i dojdź po tropach do zwierząt, które je zostawiły (sarna, ryś, dzik, zając)**



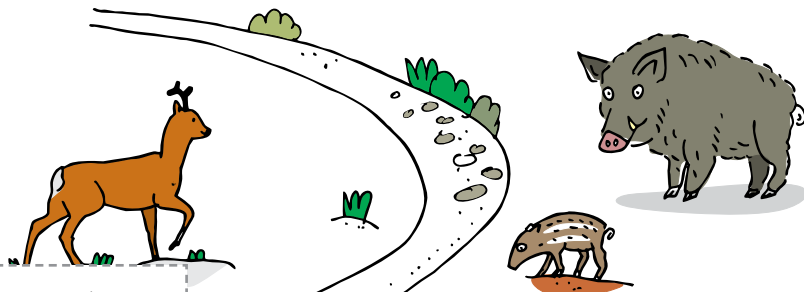
Nazwa ścieżki

.....

Lokalizacja

Data przejścia

► **Brawo!** Przeszedłeś ścieżkę przyrodniczą teraz odpowiedz na kilka prostych pytań!



Ile było przystanków na ścieżce?

.....

Wymień trzy gatunki drzew, jakie udało Ci się rozpoznać podczas wyprawy

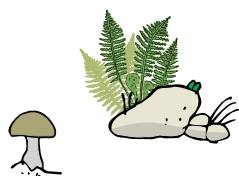
.....
.....
.....

Czy udało Ci się zobaczyć ślad lub trop jakiegoś zwierzęcia? Jeśli tak, to co to było?

.....

Co cię najbardziej zaniepokoiło podczas wędrówki?

.....
.....
.....

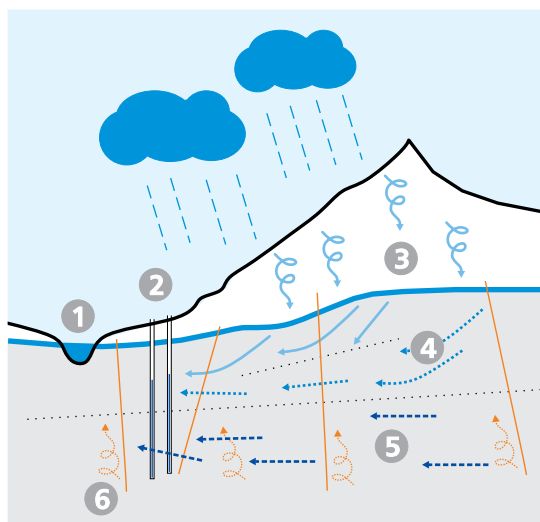


Skarb z głębi ziemi

Źródła wód mineralnych są niezwykle interesującymi elementami krajobrazu. Występują w postaci naturalnych wypływów lub są obudowane różnego rodzaju formami małej architektury. Źródła były i są miejscami kultu, tematem legend, natchnieniem poetów, pisarzy i malarzy.

Na obszarze Popradzkiego Parku Krajobrazowego występują źródła wód mineralnych i leczniczych. Obecnie eksploatowanych jest około 70-ciu źródeł wód mineralnych, których zasoby stanowią blisko 20 % zasobów wód mineralnych w Polsce. Są to źródła wyprowadzające wody typu szczawy, które odznaczają się czerwono-brunatnym osadem wodorotlenków żelaza na dnie nisz źródeł oraz wydobywającymi się ze źródeł bąbelkami dwutlenku węgla CO_2 , oraz źródła wód siarczkowych, charakteryzujące się specyficznym zapachem siarkowodoru H_2S i białym lub fioletowym osadem na dnie nisz źródeł

Dzięki tak licznie występującym źródłom wody mineralnej powstały tu największe zespoły uzdrowiskowe z takimi kurortami jak: Krynica Zdrój, Muszyna Zdrój, Piwniczna Zdrój, Żegiestów Zdrój czy Szczawnica.



1. Rzeka
2. Ujęcie wody mineralnej
3. Wody opadowe przesiąkające w dół do wód podziemnych, czas przesiąkania 2-5 lat
4. Woda płytkiego krążenia, wiek 2-10 lat
5. Woda głębokiego krążenia, wiek 100-200 lat
6. Dwutlenek węgla (CO_2) wydobywający się spękalinami z głębi skorupy ziemskiej

Nazwa

.....

Lokalizacja

Data odwiedzenia

► Sprawdź pH wody mineralnej ze źródła, które odwiedziłeś.

Zanurz pasek testowy w badanej wodzie na ok. 1 sekundę. Następnie wyciągnij pasek z wody i strzepnij jej nadmiar. Po 15 sekundach odczytaj wynik porównując swój pasek ze skalą pH.

Skala pH



pH < 7 odczyn kwaśny

pH = 7 odczyn obojętny

pH > 7 odczyn zasadowy

Twój wynik

A co to znaczy?

Cząsteczka wody H_2O składa się z jonów dodatnich H^+ oraz jonów ujemnych OH^- . Dodatkowo w wodzie występują też inne jony dodatnie i ujemne. Jeśli w próbce wody dominują jony dodatnie – woda ma **odczyn kwaśny**. Jeżeli dominują jony ujemne – woda ma **odczyn zasadowy**. Jeżeli jony dodatnie i ujemne równoważą się woda ma **odczyn obojętny**.

Napij się mineralnej

Wody mineralnej możemy napić się prosto ze źródła albo jeśli wolimy, w pijani wody mineralnej. Możemy również sięgnąć po butelkowaną wodę mineralną dzięki istniejącym na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego rozlewniom wód mineralnych, występujących m.in. w Piwnicznej, Muszynie, Krynicy czy w Szczawnicy. Najchętniej pijemy wody typu szczawy, które zawierają odpowiednie ilości biopierwiastków wapnia (Ca_2+) i magnezu (Mg_2+) i działają fizjologicznie odżywczo na organizm człowieka. Wody siarczkowe nie są już tak chętnie pite przez chorych, ponieważ występujące w nich związki siarki nadają im niezbyt przyjemny zapach i smak. Mają one jednak działanie odczulające i odtruwające, dlatego zalecane są w chorobach przewodu pokarmowego oraz w zaburzeniach przemiany materii i zatruciach metalami ciężkimi.

KORZYŚCI Z PICIA WÓD MINERALNYCH

- Lepiej nawilżona skóra – minerały dostarczane nawet w śladowych ilościach powodują poprawę grubości i gęstości skóry.
 - Mniej próchnicy – konsumpcja wód mineralnych zapobiega powstawaniu próchnicy zębów.
 - Zdrowe kości – konsumpcja wód bogatych w składniki wapniowo-fosfatowe zapobiega typowym złamaniom.
 - Szczuplejsza sylwetka – wody siarczkowe poprawiają metabolizm
 - Zdrowsze serce – Woda mineralna z zawartością magnezu, wapnia i potasu pomaga obniżyć ciśnienie krwi oraz zmniejsza ryzyko zawału serca.
- Dowiedz się co to jest **BALNEOTERAPIA!**



Nazwa

.....

Lokalizacja

Data odwiedzenia

► Spróbuj jednej z wód mineralnych, napisz jej nazwę i wypisz zawarte w niej minerały.

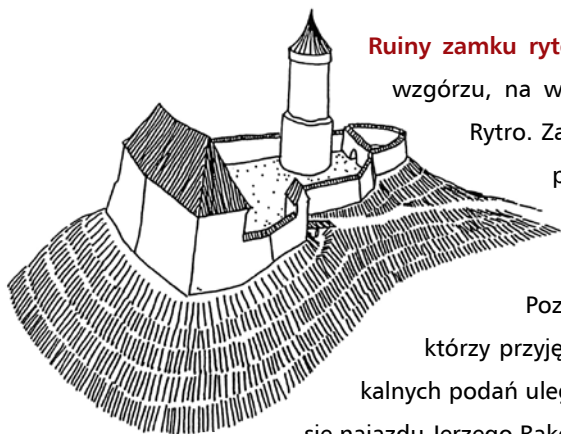
.....

.....

► Miejsce na udokumentowanie pobytu (pieczętka, ulotka, itp. udokumentuj według własnego pomysłu)

Spotkanie z historią

Średniowieczne zamki na prawym brzegu Popradu, w Rytrze i w Muszynie strzegły szlaku handlowego prowadzącego z Polski na Węgry .



Ruiny zamku ryterskiego usytuowane są wysokim wzgórzem, na wysokości 463 m n.p.m., koło wsi Rytro. Zamek powstał prawdopodobnie na przełomie XIII i XIV wieku. W XV wieku zamek w Rytrze stanowił rezydencję starostów sądeckich. Pozostawał w rękach tenutariuszy, którzy przyjęli nazwisko Ryterskich. Według lokalnych podań uległ zniszczeniu w 1657 roku, w czasie najazdu Jerzego Rakoczego.



Ruiny zamku muszyńskiego

(pozostałości wieży i muru tarczowego) znajdują się w Muszynie na szczycie stromej góry o wysokości 527 m n.p.m., nazywanej Baszta lub Zamczysko. Historycy nie są zgodni co do daty budowy zamku, niektórzy podają XIV wiek inni natomiast przełom XV/XVI w. Zamek przez długi czas stanowił rezydencję starostów tzw. Państwa Muszyńskiego.

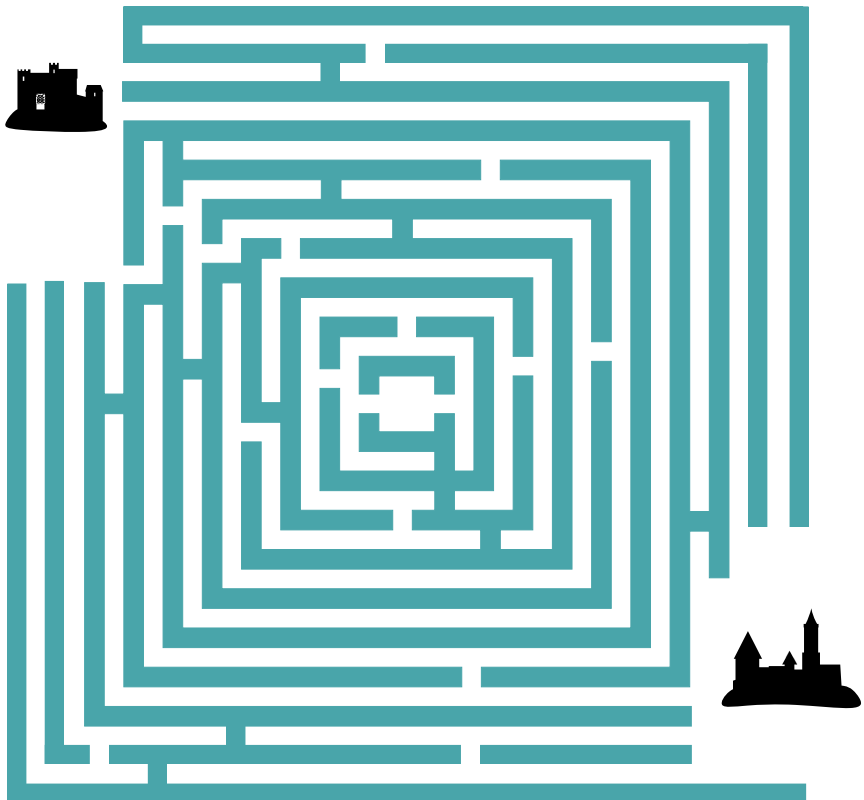
Jaki zamek

.....

Gdzie?

Kiedy?

► Odszukaj drogi prowadzącej z zamku rycerskiego do zamku muzyńskiego.



Podarunek Łemków

Nazwa cerkiew w języku staropolskim oznaczała po prostu kościół, a później nazwą tą określano kościoły prawosławne i greckokatolickie.

ZEWNĘTRZNY WYGLĄD CERKWI:

Cerkwie budowane były zazwyczaj na wzniesieniach, najczęściej na planie:

- okrętu (symbol życia na statku, wyobrażającym cerkiew i wędrówki do celu życia człowieka - Królestwa Bożego)
- krzyża (symbol Krzyża, na którym poniósł śmierć Jezus Chrystus, zbawienia, triumfu nad grzechem i śmiercią)
- koła (symbol wiecznego trwania cerkwi, jej nieskończoności w czasie)

Cechą, która odróżnia cerkiew od innych budynków jest jej pokrycie kopułami. Kupała jest symbolem nieba, Boga, świętych i świata anielskiego. Liczba kopuł nie jest dowolna i ma znaczenie symboliczne:

- 1 – kupała symbolizuje jednego Boga
- 2 – kopuły symbolizują 2 natury Jezusa Chrystusa
- 3 – kopuły symbolizują Trójcę Świętą
- 5 – kopuły symbolizuje Jezusa Chrystusa i 4 ewangelistów
- 7 – kopuły symbolizuje 7 sakramentów
- 9 – kopuły symbolizuje 9 stopni anielskich
- 13 – kopuły symbolizuje Jezusa Chrystusa i 12 apostołów
- 33 – kopuły symbolizują 33 lata życia Jezusa Chrystusa na ziemi



Na każdej kopule umieszczony jest krzyż, oznaczający, że cerkiew oddaje chwałę Jezusowi Chrystusowi. Kształt kopuł, charakterystyczny element architektury cerkiewnej, przybierał różne formy w zależności od regionu.

Lokalizacja.....

Data odwiedzenia

Pod wezwaniem

Rok budowy

► Narysuj kształt kopuły cerkwi, którą odwiedziłeś.



► Wykreśl nazwy zabytkowych przedmiotów z wyposażenia cerkwi: **carskie wrota, ambona, chrzcielnica, obraz, figura, świece, nawa**. Pozostałe litery utworzą nazwę ozdobnej, pokrytej ikonami ściany we wnętrzu cerkwi, która znajduje się między miejscem ołtarzowym, a nawą przeznaczoną dla wiernych.

Ś	W	I	E	C	E	I	K	N	A	W	A	
O	N	A	M	B	O	N	A	O	S	T		
C	H	R	Z	C	I	E	L	N	I	C	A	A
O	B	R	A	Z	S	F	I	G	U	R	A	
C	A	R	S	K	I	E	W	R	O	T	A	

Nasze dziedzictwo

Świadcami bogatej historii Sądecczyzny są muzea gromadzące cenne eksponaty z różnych epok i dziedzin ludzkiej aktywności.

Szczególnie ciekawe zbiory znajdują się w:

1. Muzeum Regionalnym PTTK „ Państwa Muszyńskiego” w Muszynie.
2. Muzeum Nikifora w Krynicy- Zdrój.
3. Muzeum Regionalnym im. Seweryna Udzieli w Starym Sączu.



Wyjątkową i charakterystyczną postacią związaną z Krynica-Zdrój był Epifaniusz Drowniak zwany Nikiforem Krynickim. Urodził się w Krynicy 21 maja 1895 r. Jego ojciec był Polakiem, artystą malarzem, a matka Jewdokia Drowniak, była żebraczką łemkowskiego pochodzenia. Syna wychowywała samotnie, w wielkiej biedzie, po-

dejmując się najgorszym prac w różnych pensjonatach i gospodarstwach. Po matce odziedziczył wrodzoną wadę słuchu i wymowy. Osierocony Nikifor prowadził tułaczę życie, wędrując po wsiach i miasteczkach Galicji. Około 1915 roku zaczął malować obrazki, do czego wykorzystywał wszystko, co tylko się do tego nadawało, np. austriackie druki urzędowe, zużyte zeszyty szkolne, opakowania po czekoladkach, zapałkach i papierosach czy papier pakowy. Malował rozmaite cerkwie, spacerujących kuracjuszy oraz miejscowe wille, a jego pracownią był krynicki deptak, gdzie można go było spotkać codziennie, siedzącego na murku, pochłoniętego bez reszty malowaniem. Uważany był za upośledzonego, co spowodowało odrzucenie przez społeczeństwo zarówno jego samego, jak i jego twórczości. Doceniony został dopiero w 1930 r. przez ukraińskiego malarza Romana Turyna, który pokazał jego prace innym artystom i znawcom malarstwa. Styl, w którym tworzył określono jako **naiwny prymitywizm**. Jego prace pokazywano w prestiżowych galeriach w Europie. Na podstawie jego życiorysu, w 2004 r. powstał film pt. „Mój Nikifor”. Zmarł w 1968 roku w Foluszu.

Jakie?

Gdzie?

Kiedy?

► Bilet wstępu i pieczęć



► Wymień kilka eksponatów znajdujących się w muzeum i poniżej w dowolny sposób przedstaw jeden z nich.

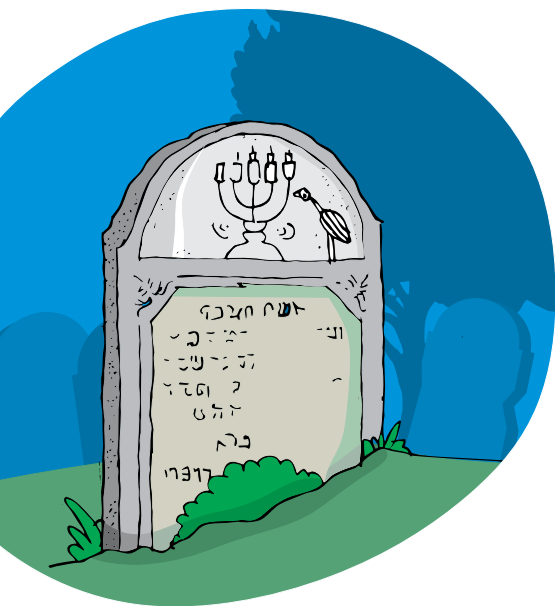
.....



to podobało mi się najbardziej

Pamięć i zaduma

Cmentarze żydowskie są miejscem świętym, ale jednocześnie kulturowo nieczystym, dlatego przy wyjściu znajdowała się studnia, przy której należało się obmyć. Niezwykle ważne jest, aby zachować nienaruszalność grobu. Dla Żydów najważniejsze jest to, co kryje ziemia, natomiast nagrobki mają mniejsze znaczenie wtórne, chociaż są otaczane szacunkiem. Żydowski grób nie może być ponownie wykorzystany. Nie istnieje też pojęcie „likwidacji” cmentarza.



Cmentarze żydowskie na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego:

- Cmentarz w Piwnicznej-Zdroju
- Cmentarz w Łabowej
- Cmentarz w Muszynie

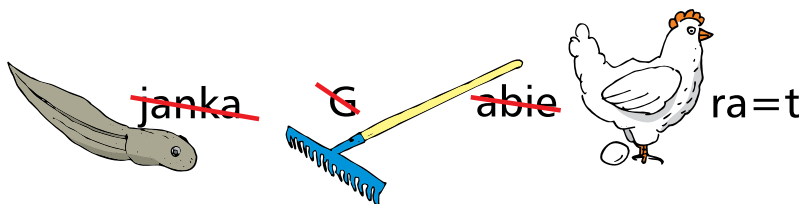
Przez szacunek dla zmarłych, na cmentarzu nie wolno spożywać jedzenia, pić, wносить Tory (najważniejsza księga judaizmu - religii żydowskiej), a więc wykonywać czynności niedostępnych dla zmarłego. Nie wolno wypasać zwierząt czy zbierać siana. Nie można też traktować cmentarza jako skrótu drogi. Mężczyźni na terenie cmentarza żydowskiego powinni nosić nakrycie głowy!

Lokalizacja

Data odwiedzenia

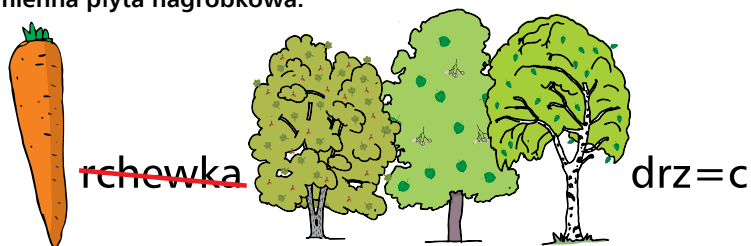
Wiek powstania cmentarza

► Rozwiąż rebus, a dowiesz się, jaką nazwą określa się cmentarz żydowski.



Hasło:

► Kolejny rebus powie Ci, jak nazywa się żydowska stela nagrobna, czyli kamienna płyta nagrobkowa.



Hasło:

► Używając internetowego translatora, przetłumacz słowo cmentarz na język hebrajski.

„Jak się bawią ludzie...”

Kalendarium cyklicznych, regionalnych, imprez na Sądeckczyźnie.

MARZEC

- Dni Księdza Tischnera w Starym Sączu
- Festiwal Podróży i Przygody Bona-wentura – Stary Sącz

MAJ

- Święto Kwitnącej Jabłoni w Łącku

LIPIEC

- Starosądecki Festiwal Muzyki Dawnej – Stary Sącz

SIERPIEŃ

- Festiwal Jana Kiepury – Krynica Zdrój
- Starosądecki Jarmark Rzemiosła – Stary Sącz
- „.....” Folk Festiwal – Barcice

WRZESIEŃ

- Festiwal Biegowy – pierwsza połowa września – Krynica-Zdrój, Muszyna
- Wystawa Rolnicza „Agropromocja” w Nawojowej
- Święto Owocobrania w Łącku

► Z liter ułóż nazwę jednej z imprez cyklicznych, która odbywa się w mieście sierpniu w Barcicach. Kolejność liter pomogą ci ustalić liczby ukryte w zadaniach matematycznych.

N	$2 \times 2 + 2 = \dots\dots\dots$	N	$9 : 3 = \dots\dots\dots$
I	$28 : 4 = \dots\dots\dots$	C	$(3 + 2 + 5) - 2 = \dots\dots\dots$
P	$10 - 9 = \dots\dots\dots$	A	$9 \times \dots\dots = 81$
A	$100 : 50 = \dots\dots\dots$	N	$2^2 = \dots\dots\dots$
O	$5 \times 1 = \dots\dots\dots$		

Hasło:									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Nazwa imprezy

Miejsce, w którym się odbywa

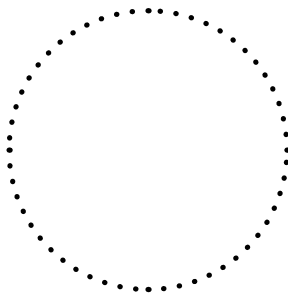
Czas trwania

Rodzaj imprezy (np. koncert, jarmark, festiwal):

Od ilu lat jest organizowana

Miejsce na twój bilet na imprezę.

► jeśli impreza ma swoje logo,
umieść je tutaj!



Narysuj lub wklej

Jak się bawiłeś?

.....

Co zachowasz w swojej pa-
mięci na długo?

.....

Nie ma jak w górach

Ja tam u was byłem, pilnujcie mi tych szlaków

Św. Jan Paweł II

Beskid Sądecki stanowi najbardziej wysunięte na wschód pasmo Karpat Zachodnich. Jest zbudowany z fliszu karpackiego, który stanowi mieszaninę piaskowców, łupków, zlepieńców i margli. Pokłady tego fliszu powstały z osadów naniesionych na dno mórz, po czym zostały sfałdowane i wypiętrzone w postaci gór. Swoją wyjątkowość zawdzięcza również podziemnym korytarzom jaskiń, utworzonych w warstwach piaskowców magurskich. Większość z nich jest jeszcze niepoliczona, mogą zatem stanowić prawdziwe wyzwanie dla zainteresowanych speleologią (nauką o jaskiniach) turystów.



► W kwadraciku poniżej zaznacz „x” przy paśmie górskim, którym wędrowałeś.

PASMO RADZIEJOWEJ / PASMO JAWORZYNY KRYNICKIEJ

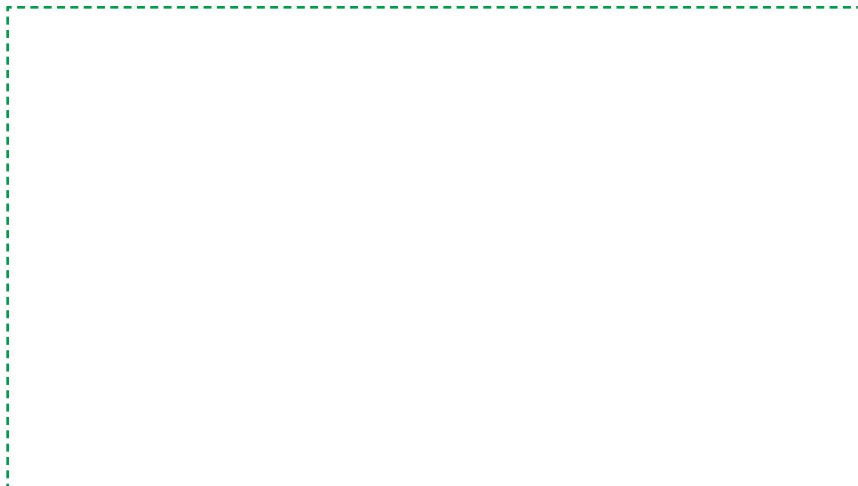
Nazwa zdobytego szczytu

Wysokość m n.p.m.

Data zdobycia

Kolor szlaku, którym szedłeś

► Wydrukuj fragment mapy ze zdobytym szczytem. Zaznacz ten szczyt kolorem czerwonym, a trasę którą szedłeś kolorem żółtym.



► Ile czasu zajęło Ci dojście na szczyt?

Szczyt zdobyłeś z.....

Czy można wejść na ten szczyt inną drogą/szlakiem. Jeśli tak to jakim?
.....

Tam gdzie można się schronić, posilić i odpocząć

Schronisko turystyczne to budynek, w którym turyści mogą odpocząć, schronić się w czasie burz i deszczów, mogą przenoćować i zjeść posiłek. Schroniska świadczą czasami dodatkowe usługi, takie jak: punkt informacji turystycznej, wypożyczalnię sprzętu turystycznego czy sportowego czy dyżurka służb ratowniczych.



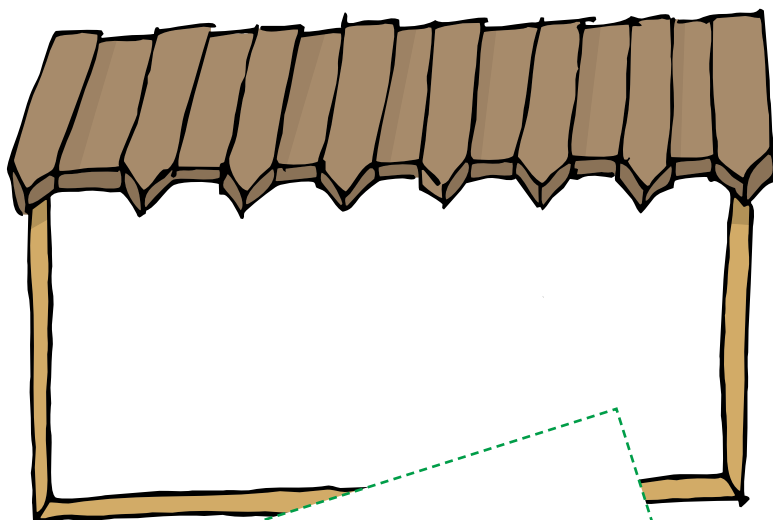
Schroniska i Bacówki w Popradzkim Parku Krajobrazowym:

1. Schronisko Pod Bereśnikiem
2. Schronisko na Przehybie
3. Chatka pod Niemcową
4. Chata Górská Cyrla
5. Schronisko na Hali Łabowskiej
6. Bacówka nad Wierchomlą
7. Schronisko na Jaworzynie Krynickiej

Nazwa schroniska / bacówki

Data odwiedzenia

► Na poniższej tablicy wpisz datę powstania schroniska.



Miejsce na pieczętkę potwierdzającą
pobyt w schronisku

► Jakie znasz inne schronisko w tym paśmie górskim, w którym się znajdujesz? Wpisz poniżej.

.....
.....

Spływ przełomem rzeki

Przełom to odcinek doliny rzecznej o wąskim dnie i stromych zboczach, w którym rzeka pokonuje przeszkodę obecną na jej drodze. Często przełomy te mają kręty, meandrowy przebieg (np. przełom Dunajca w Pieninach, przełom Popradu przez Beskid Sądecki).

Najbardziej malownicze przełomy rzeczne tworzą górskie rzeki.

- Pokoloruj strój flisaka zgodnie z wyglądem prawdziwego regionalnego stroju górali pienińskich.



Rzeka którą płynąłem

Długość spływu

Data spływu

Długość rzeki od źródła do ujścia

Tu wklej bilet
dokumentujący spływ rzeką

TY NA TRATWIE
Przedstaw w dowolny sposób

► Jaką znasz inną rzekę górską w Polsce, która tworzy przełom?

.....

► Czy na tej rzece również odbywają się spływy tratwami?

.....

Z lotu ptaka

W Beskidzie Sądeckim powstały wieże widokowe na: Radziejowej, Eliaszówce, Woli Kroguleckiej i Koziarzu. **Oraz „mini-wieże”** na: Węgielniku w Piwnicznej, w Ogrodzie Zmysłów w Muszynie, na Górze Parkowej w Krynicy, podest na Miejskiej Górze w Starym Sączu i w Głębokim przy źródłach. **A także punkty widokowe** na: Trzech Koronach, Wysokiej, Wierchu nad Kamieniem.

1. Wieża na Eliaszówce
2. Wieża na Radziejowej
3. Wieża na Woli Kroguleckiej
4. Wieża na Koziarzu



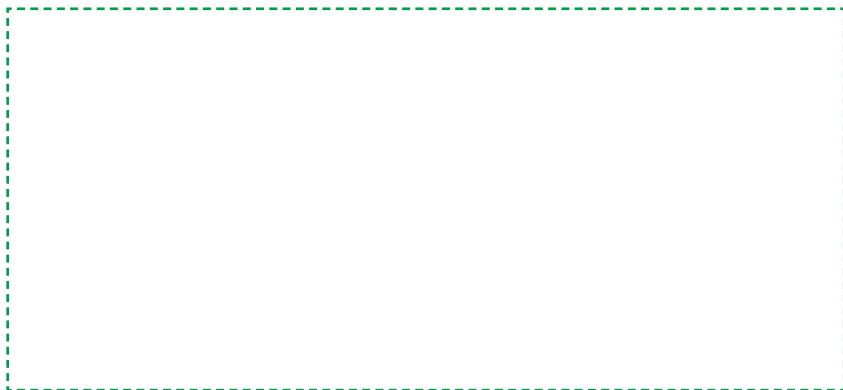
Lokalizacja

Data odwiedzenia

Dane GPS

Wysokość wieży

► **Zrób sobie zdjęcie na wieży, bo widoki z niej są warte uwiecznienia!**



TWOJE SELFIE Z WIEŻĄ!!!

Idąc do góry piechotą, licz schody z ochotą.

Nie zapomnij żadnego byś powiedział kolegom,

Ile schodów pokonałeś, gdy na wieżę wędrowałeś.

► **Ilość schodów:**

Jakie szczyty zobaczyłeś, gdy już na tej wieży byłeś?

► **Podaj chociaż dwa przykłady by móc wierzyć Ci bez zwady.**

1.

2.

„Wsiąść do pociągu byle jakiego...”

Kolej linowo-terenowa na Górę Parkową w Krynicy została wybudowana w 1937 roku, jako pierwsza w Polsce kolej tego typu. Dolna stacja znajduje się tuż obok krynickiego deptaku, na wysokości ponad 580 m n.p.m. Stacja końcowa to szczyt Góry Parkowej wznoszący się na 732 m n.p.m. Długość całej trasy to nieco ponad 640 metrów. Wagoniki mogące pomieścić maksymalnie 50 osób pokonują ją w niecałe dwie i pół minuty.



Kolej Gondolowa na Jaworzynę Krynicką została uruchomiona w 1997 roku. Długość trasy to ponad 2 km. Dolna stacja znajduje się w dolinie Czarnego Potoku. A końcowa to szczyt szczyt Jaworzyny Krynickiej (1114 m.n.p.m.) Sześciuosobowe wagoniki docierają tam w około 7 minut. Z okien gondoli, jak i z samej Jaworzyny można podziwiać Beskid Sądecki, Beskid Niski, a przy dobrej widoczności nawet Tatrzy Słowackie.



Lokalizacja

Data przejazdu

Tutaj wklej bilet przejazdu kolejką.

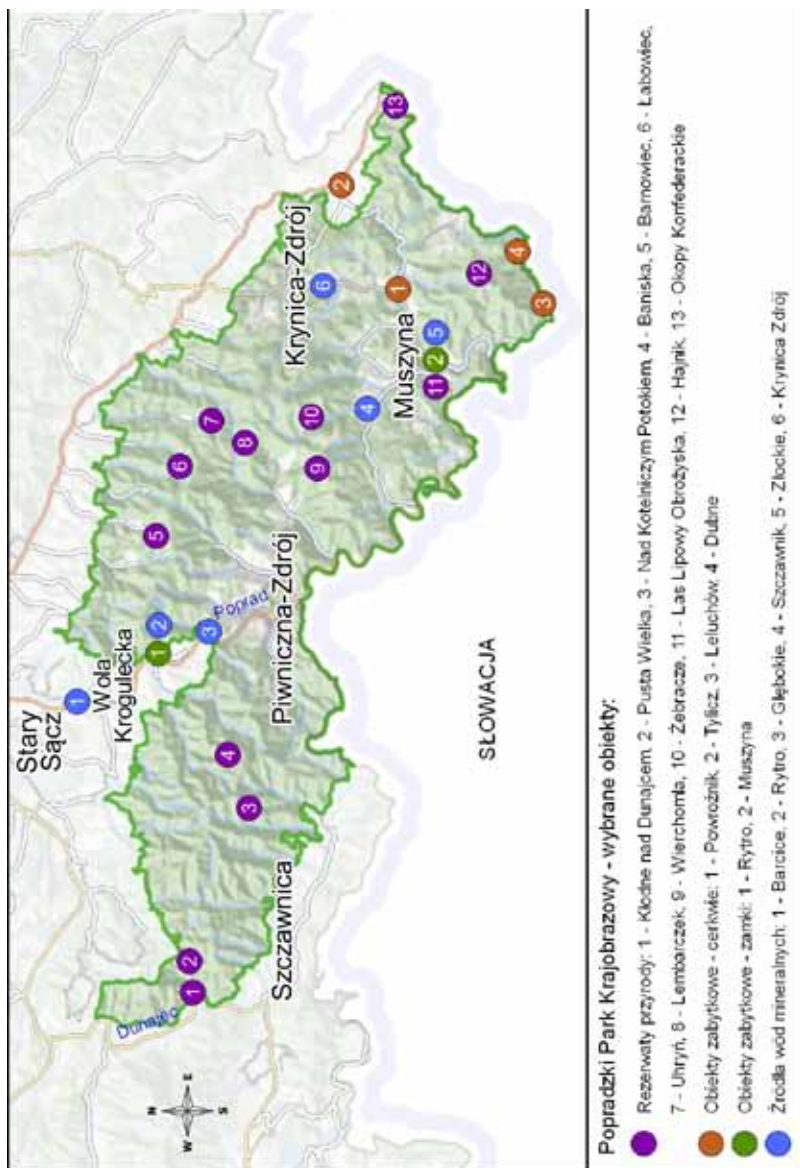
► Góra, na którą wyjechałeś ma do zaoferowania jeszcze inne atrakcje poza kolejką górską, wymień przynajmniej dwie:

1.
2.

► Z liter w słowie **KRAJOBRAZ** ułóż 10 słów i wpisz je w poniższą ramkę. Nie wolno używać wielokrotności liter w jednym wyrazie, z wyjątkiem litery A, której można użyć 2 razy.

Mapa Popradzkiego Parku Krajobrazowego

- Na poniższej mapie umieść naklejki w miejscach, które odwiedziłeś w Popradzkim Parku Krajobrazowym.



- Oceń swoje wrażenia po zakończeniu pracy ze spacerownikiem, kolorując odpowiednią buźkę.



Twoje uwagi:

A large rectangular area enclosed by a dashed line, intended for writing notes or observations.



ODKRYWCY PARKÓW KRAJOBRAZOWYCH

Program Odkrywcy Parków Krajobrazowych realizowany jest na terenie małopolskich parków krajobrazowych.

Koncepcja programu:

Marcin Guzik, Anna Boguś, Iwona Szczygieł, Patrycja Łabuz-Walczak, Magdalena Frączek, Jolanta Pułka, Katarzyna Śnigórska, Anna Świsterska

Spacerownik popradzki

Teksty:

Iwona Szczygieł, Anna Świsterska

Zdjęcia:

Dominika Sopata, Iwona Szczygieł, Wiktor Szczygieł, Lech Traciłowski. Zdjęcia zamku w Muszynie: archiwum UMiGU Muszyna. Zdjęcia zamku w Rytrze: Materiały pochodzą z archiwum Gminy Rytró, z publikacji opracowanej na potrzeby gminy pt. „Zamek Rytró. Sprawozdanie z prac archeologiczno-konserwatorskich przeprowadzonych w 2011 roku”, autorstwa Eligjusza Dworaczyńskiego

Opracowanie map:

Piotr Sułek

Projekt, skład:

Dariusz Grochal | Skład Liter | Grafika Wydawnicza

Wydawca:

Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego
ul. Vetulaniego 1A, 31-227 Kraków
Oddział ZPKWM w Starym Sączu
Wola Krogulecka 82, 33-342 Barcice

Wydanie 1

Egzemplarz bezpłatny

ISBN 978-83-63113-31-5

KRAKÓW 2018